

Comunicato ai media

iSupport Swiss: accompagna il familiare curante

Lugano, 17 maggio 2023

Si è tenuta oggi la conferenza stampa dedicata alla presentazione di iSupport Swiss, il programma di formazione e supporto per familiari curanti di persone affette da demenza in Svizzera sviluppato, nell'ambito della Strategia cantonale sulle demenze, dall'Istituto di salute pubblica (IPH) e eLearning Lab dell'Università della Svizzera italiana, con il contributo del Dipartimento della Sanità e della Socialità del Canton Ticino (DSS) e di Pro Senectute, in collaborazione con l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), la Scuola Universitaria Professionale della Svizzera italiana (SUPSI) e Alzheimer Ticino.

I membri della famiglia di una persona con demenza sono spesso i primi ad accorgersi che qualcosa non va, a volte ancora prima di una diagnosi: da un momento all'altro sono chiamati a svolgere un ruolo importante, quello di familiare curante. L'obiettivo di iSupport Swiss è quello di accompagnare il familiare curante nell'assistenza a una persona affetta da demenza, aumentando la sua conoscenza e rafforzando le sue competenze di cura, con il fine di migliorare la qualità di vita della persona assistita e la propria. Frutto di un lavoro di ricerca e collaborazione sul territorio durato tre anni, iSupport ha adattato contenuti, linguaggio e modalità di fruizione rispondendo alle esigenze dei familiari curanti presenti sul territorio, ed è ora disponibile in versione web, applicazione per smartphone e tablet, e manuale cartaceo nelle tre lingue nazionali.

La conferenza stampa si è aperta con il saluto del Consigliere di Stato e Direttore del Dipartimento della sanità e della socialità **Raffaele De Rosa**, cui sono seguiti gli interventi della dottoressa **Anna De Benedetti**, presidente della Commissione cantonale per l'implementazione della Strategia cantonale sulle demenze, e di **Paolo Nodari**, direttore di Pro Senectute Ticino e Moesano. Ampio spazio è stato dedicato al coordinamento sul territorio ticinese di progetti dedicati al sostegno ai familiari curanti di persone affette da demenza, e alla collaborazione che ha portato allo sviluppo di iSupport Swiss.

A seguire, i co-responsabili dello studio iSupport, il Professor **Emiliano Albanese**, direttore dell'Istituto di salute pubblica (IPH) dell'USI, e la Dott.ssa **Maddalena Fiordelli**, docente-ricercatrice dell'IPH, hanno spiegato la collaborazione con l'Organizzazione Mondiale della Sanità e dell'adattamento di iSupport in Ticino, oltre che dei suoi sviluppi futuri.

La dottoressa **De Benedetti** ha rilevato come la Strategia cantonale sulle demenze abbia indirizzato l'offerta di prestazioni socio-sanitarie per le persone affette da demenza in Ticino e favorito l'ampliamento della stessa per affrontare l'aumento dei casi. In questo contesto epidemiologico la rete dei servizi e la collaborazione tra i diversi attori formali e informali ha



agito attivamente includendo anche il familiare curante. *iSupport* s'inserisce nel solco strategico e operativo della Strategia cantonale sulle demenze teso a fornire anche al familiare curante conoscenze e suggerimenti utili per gestire alcune situazioni complesse, diminuendo così il proprio stress e quello della persona affetta da demenza.

Il Prof. **Albanese** ha sottolineato che *“la collaborazione tra enti di ricerca e territorio è possibile e il risultato è una sinergia vincente per la creazione di prodotti validi, sia dal punto di vista scientifico, sia da quello della promozione della salute in Ticino e in Svizzera”* e che *“iSupport ne è un esempio virtuoso”*.

“Si tratta di uno strumento interattivo pensato per il benessere del familiare curante, che possa accompagnare durante le varie fasi che caratterizzano la demenza. L'intento è quello di dare la possibilità di sviluppare nuove abilità e conoscenze, ma anche di offrire suggerimenti riguardo al proprio benessere” ha sottolineato la Dr.ssa **Fiordelli**, aggiungendo che *“è importante raggiungere i familiari curanti e fornire loro contenuti e strumenti basati sull'evidenza scientifica. Siamo felici di annunciare che questo lavoro continuerà anche nei prossimi anni grazie a un finanziamento Agora da parte del Fondo Nazionale”*.

Durante la conferenza stampa è stato inoltre proiettato un video sull'esperienza di **Claudio Sulser**, familiare curante, membro del Comitato Consultivo e testimonial di *iSupport Swiss*. Un ringraziamento speciale va a tutti i membri del Comitato Consultivo di *iSupport* e ai familiari curanti che hanno contribuito con il loro prezioso tempo allo sviluppo e all'adattamento dei contenuti e all'implementazione del programma in tutti i formati.

***iSupport Swiss* è gratuito e disponibile su App Store, Play Store e al www.isupport.swiss**

Per maggiori informazioni: isupport@usi.ch