



**Giovani sportivi
e commozione cerebrale**
Studio della situazione nella
Svizzera italiana



**Istituto
di
salute
pubblica**

In
collaborazione
con



Con il
sostegno
di



Caring Innovation

Fondazione Fragola

**Informazioni
e contatti**
progettospportsicuro@usi.ch



[www.iph.usi.ch/
it/ricerca/attivi/
safety-in-sports](http://www.iph.usi.ch/it/ricerca/attivi/safety-in-sports)

Contesto

La commozione cerebrale è uno dei traumi più frequenti nei giovani. Una delle circostanze in cui può accadere è durante la pratica di sport da contatto.

Scopo dello studio

Lo scopo di questo studio è misurare il livello di conoscenza sulle commozioni cerebrali tra i giovani che praticano uno sport da contatto e i loro genitori, e i fattori ad esso associati (ad esempio le esperienze personali). Questo permetterà di sviluppare strategie per diminuire il rischio.

Svolgimento dello studio

Questo studio prevede la compilazione di un questionario anonimo destinato ai giovani che praticano calcio, hockey, rugby, pallavolo o basket. I giovani devono essere residenti in Ticino e avere un'età compresa tra i 12 e 18 anni. La compilazione di un questionario è prevista anche da parte di un loro genitore.

Divulgazione dei risultati

I risultati dello studio verranno comunicati in formato aggregato e anonimo sul [sito web](#) del progetto, su riviste scientifiche e presentati durante eventi pubblici. Questo garantisce che non sarà possibile riconoscere i singoli partecipanti dello studio.

Responsabili dello studio

USI
Anne-Linda Camerini
Marta Fadda
Barbara-Göggel-Simonetti (USI,EOC)
Giovanna Pedroni

Esterni

Davide Bassi (CHUV)
Jacopo Calciolari (EOC)
Andrea Castiglioni (Pediatria e medico dello sport)