



**Giovani sportivi  
e commozione cerebrale**  
Studio della situazione nella  
Svizzera italiana



**Istituto  
di  
salute  
pubblica**

In  
collaborazione  
con



Con il  
sostegno  
di



Caring Innovation

Fondazione Fragola

**Informazioni  
e contatti**  
progettospportsicuro@usi.ch



[www.iph.usi.ch/  
it/ricerca/attivi/  
safety-in-sports](http://www.iph.usi.ch/it/ricerca/attivi/safety-in-sports)

### Contesto

La commozione cerebrale è uno dei traumi più frequenti nei giovani. Una delle circostanze in cui può accadere è durante la pratica di sport da contatto.

### Scopo dello studio

Lo scopo di questo studio è misurare il livello di conoscenza sulle commozioni cerebrali tra i giovani che praticano uno sport da contatto e i loro genitori, e i fattori ad esso associati (ad esempio le esperienze personali). Questo permetterà di sviluppare strategie per diminuire il rischio.

### Svolgimento dello studio

Questo studio prevede la compilazione di un questionario anonimo destinato ai giovani che praticano calcio, hockey, rugby, pallavolo o basket. I giovani devono essere residenti in Ticino e avere un'età compresa tra i 12 e 18 anni. La compilazione di un questionario è prevista anche da parte di un loro genitore.

### Divulgazione dei risultati

I risultati dello studio verranno comunicati in formato aggregato e anonimo sul [sito web](#) del progetto, su riviste scientifiche e presentati durante eventi pubblici. Questo garantisce che non sarà possibile riconoscere i singoli partecipanti dello studio.

### Responsabili dello studio

**USI**  
Anne-Linda Camerini  
Marta Fadda  
Barbara-Göggel-Simonetti (USI,EOC)  
Giovanna Pedroni

### Esterni

Davide Bassi (CHUV)  
Jacopo Calciolari (EOC)  
Andrea Castiglioni (Pediatria e medico dello sport)