

Liberi dalle paure

Cogliere i segnali

Come riconoscere i primi sintomi?

24 ottobre 2024

Link utili:

- Video animato [Cogliere i segnali: Le chiavi](#)
- [Registrazione della serata Cogliere i segnali del 24 Ottobre 2024](#)
- Intervista a RSI "La Consulenza": [Riconoscere i segni e i sintomi di una demenza](#)



Prof. Dr. Med. Giovanni Pedrazzini

primario del Servizio di cardiologia dell'Istituto Cardiocentro (EOC) e Decano della Facoltà di scienze biomediche dell'USI



Dr. Maddalena Fiordelli

docente-ricercatrice dell'Istituto di salute pubblica (IPH) USI e responsabile del progetto «Liberi dalle paure»

Ciclo di eventi
dedicati alla demenza

Liberi dalle paure

Università
della
Svizzera
italiana

L'Istituto di salute pubblica (IPH) dell'Università della Svizzera italiana è lieto di annunciare l'inizio di un ciclo di incontri che esplorerà le esperienze dei familiari curanti di persone affette da demenza.

Istituto
di
salute
pubblica

24 ottobre 2024
– 15 maggio 2025
17.30 – 19.00

Aula polivalente
Settore A
Campus Est

Moderata:
Giancarlo Dillena

Il ciclo di eventi fa parte del progetto "Liberi dalle paure. Rielaborare la demenza attraverso lo sguardo dei familiari curanti", coordinato dalla Dr. Maddalena Fiordelli, docente e ricercatrice presso l'Istituto di salute pubblica dell'USI, e finanziato dal Fondo Nazionale Svizzero per la ricerca scientifica (FNS).

Maggiori informazioni:
isupport@usi.ch
www.iph.usi.ch/liberi-dalle-paure

24 ottobre 2024 - Cogliere i segnali
Come riconoscere i primi sintomi?
Interverranno:
Prof. Emiliano Albanese e Dr. William Pertoldi

5 dicembre 2024 - Chiedere aiuto
Quali forme di supporto esistono?
Interverranno:
Dr.ssa Anna De Benedetti e Prof. Carlo De Pietro

20 febbraio 2025 - Trovare tempo per sé
Come trovare tempo per sé e per la persona assistita?
Interverranno:
Prof.ssa Rita Pezzati e Fra Michele Ravetta

27 marzo 2025 - Favorire l'autonomia
Come semplificare le attività quotidiane per aumentare l'autonomia?
Interverranno:
Roberto Farci e Simona Mazzagatti

15 maggio 2025 - Leggere il comportamento
Come interpretare e gestire i cambiamenti che possono manifestarsi con la demenza?
Interverranno:
Prof. Rabih Chattat e Dr. Paolo Paolantonio

Durante la serata saranno presenti banchetti informativi delle associazioni attive in Ticino. Inoltre, sarà eccezionalmente aperto per noi il bar del Campus, per permettere ai familiari curanti di partecipare all'evento mentre i loro cari saranno accolti dai volontari e operatori dell'Associazione Alzheimer.

Per prenotare il posto per il/la proprio/a caro/a
si prega di scrivere a info.ti@alz.ch o chiamare al numero 091 912 1707

24 ottobre 2024 - Cogliere i segnali

Come riconoscere i primi sintomi?

Interverranno:

Prof. Emiliano Albanese e Dr. William Pertoldi

5 dicembre 2024 - Chiedere aiuto

Quali forme di supporto esistono?

Interverranno:

Dr.ssa Anna De Benedetti e Prof. Carlo De Pietro

20 febbraio 2025 - Trovare tempo per sé

Come trovare tempo per sé e per la persona assistita?

Interverranno:

Prof.ssa Rita Pezzati e Fra Michele Ravetta

27 marzo 2025 - Favorire l'autonomia

Come semplificare le attività quotidiane per aumentare l'autonomia?

Interverranno:

Roberto Farci e Simona Mazzagatti

15 maggio 2025 - Leggere il comportamento

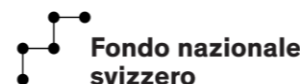
Come interpretare e gestire i cambiamenti che possono manifestarsi con la demenza?

Interverranno:

Prof. Rabih Chattat e Dr. Paolo Paolantonio



iSupport
Swiss



In
collaborazione
con:



Immagine
© Mily Mijakovic





Video animato [Cogliere i segnali: Le chiavi](#)



Giancarlo Dillena

giornalista e docente dell'USI, moderatore del ciclo di eventi «Liberi dalle paure»



Prof. Emiliano Albanese

direttore dell'Istituto di Salute Pubblica dell'USI, epidemiologo ed esperto in declino cognitivo e demenza



Dr. William Pertoldi

specialista in geriatria e medicina interna generale, studio medico Chiasso e responsabile dell'ambulatorio di geriatria della Clinica Luganese Moncucco



Bettina Fontana Jopiti

familiare curante di persona affetta da demenza e testimonial iSupport Swiss



Prof. Emiliano Albanese

direttore dell'Istituto di Salute Pubblica dell'USI, epidemiologo ed esperto in declino cognitivo e demenza

LA DEMENZA NEGLI ANNI



Dr. Alzheimer, 1901 - 1906



Una nuova malattia:
La demenza è una **malattia rara della mezza età**.



Roth, 1964

La demenza è un **disturbo comune** nelle persone anziane.

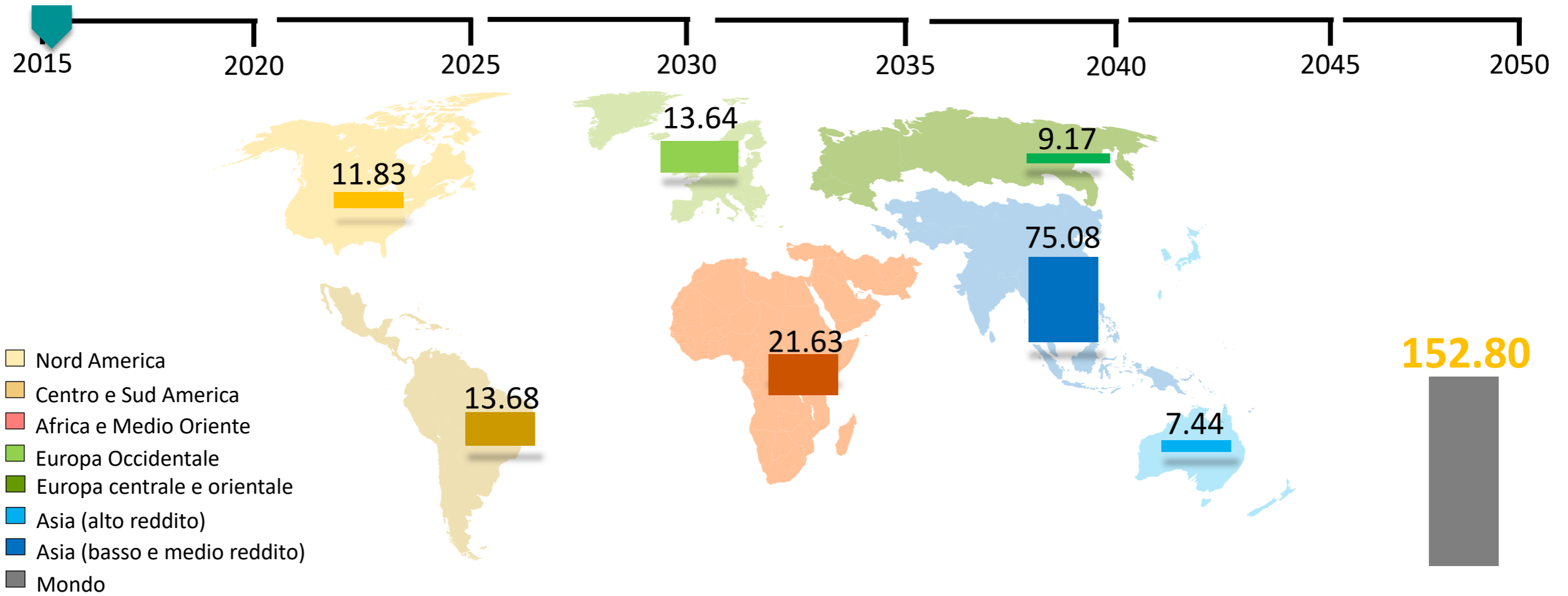


Organizzazione Mondiale della Sanità, 2024

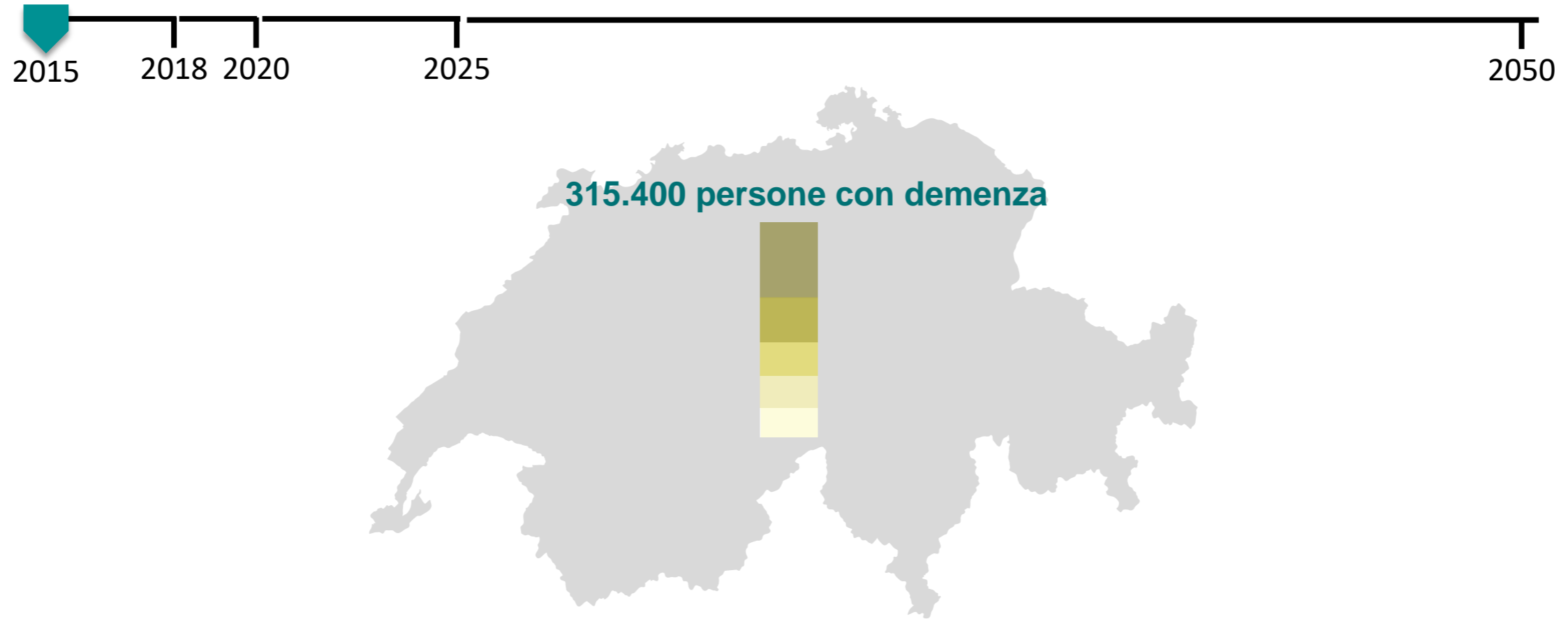
Il termine *Demenza* si riferisce a diverse malattie che colpiscono la memoria, altre abilità cognitive e il comportamento, interferendo significativamente con la capacità di una persona di svolgere le attività quotidiane. Sebbene l'età sia il fattore di rischio più noto per la demenza, **non è una normale parte dell'invecchiamento**.

LA DEMENZA NEL MONDO

(in milioni)



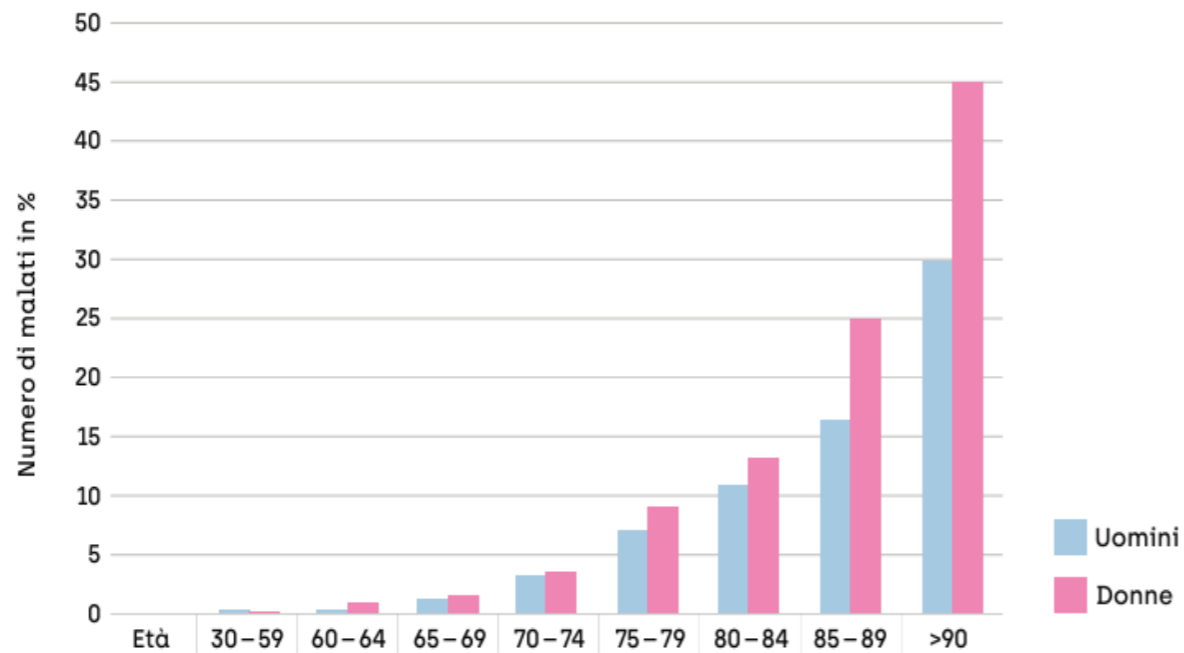
LA DEMENZA IN SVIZZERA



Source: Ufficio Federale della Sanità Pubblica UFSP

LA DEMENZA IN SVIZZERA OGGI

/ Persone affette da demenza per età



- 1 nuovo caso ogni 16 minuti
- Costo annuale stimato: 11.8 miliardi di Franchi... e la metà è a carico delle famiglie
- Circa la metà dei casi non ha diagnosi

<https://www.alzheimer-schweiz.ch/it/sulla-demenza/articolo/la-demenza-in-svizzera>

LA DEMENZA IN TICINO

Anziani (65+) che vivono in comunità



8.77% (CI: 5.00-11.25)

Residenti (65+) di case per anziani



75.31% (CI: 68.60-82.02)



Prevalenza della demenza in Ticino



12.68% (95% CI: 9.64 – 15.73)*

Alzheimer Europe – prevalenza della demenza in Svizzera:

- 2018: 1.62%
- 2050: 3.15%

Alzheimer Europe, dementia in Europe yearbook, 2019.

*Dati preliminari dallo studio SwissDem

Per maggiori informazioni: <https://www.iph.usi.ch/it/ricerca/swissdem>

RESEARCH

Open Access



Dementia is (not) a natural part of ageing: a cross-sectional study on dementia knowledge and **misconceptions** in Swiss and Italian young adults, adults, and older adults

Deborah Pacifico^{1*}, Maddalena Fiordelli¹, Marta Fadda¹, Sabatini Serena¹, Giovanni Piumatti², Fabio Carlevaro³, Francesca Magno^{3,4}, Giovanni Franscella¹ and Emiliano Albanese^{1,5}

> Front Psychiatry. 2021 Apr 7:12:656822. doi: 10.3389/fpsy.2021.656822. eCollection 2021.

Participants' **Comprehension of the Informed Consent** in an Epidemiological Study on Dementia Prevalence: A Qualitative Study

Ilaria Falvo¹, Maddalena Fiordelli¹, Rebecca Amati¹, Aliaa Ibnidris¹, Emiliano Albanese¹, Marta Fadda¹

Affiliations + expand

PMID: 33897504 PMID: PMC8058191 DOI: 10.3389/fpsy.2021.656822

Deborah Pacifico*, Serena Sabatini, Maddalena Fiordelli and Emiliano Albanese

Faculty of Biomedical Sciences, Institute of Public Health, Università della Svizzera Italiana, Lugano, Switzerland

> PLoS One. 2021 Feb 12;16(2):e0247141. doi: 10.1371/journal.pone.0247141. eCollection 2021.

Older adults' **motivations to participate or not in epidemiological research**. Qualitative inquiry on a study into dementia in Switzerland

Maddalena Fiordelli¹, Marta Fadda¹, Rebecca Amati¹, Emiliano Albanese¹

Mar
Alb



Alzheimer's & Dementia®
THE JOURNAL OF THE ALZHEIMER'S ASSOCIATION

PUBLIC HEALTH | Free Access

For the sake of informed participation: Development of two audio-visual aids for informed consent to a dementia prevalence study through **participatory action research**

Epidemiology / Innovative methods in epidemiology (i.e., assessment methods, design, recruitment strategies, statistical methods, etc.)

RESE

Marta Fadda ✉, Maddalena Fiordelli, Aliaa Ibnidris, Emiliano Albanese

First published: 07 December 2020 | https://doi.org/10.1002/alz.043591



Alzheimer's & Dementia®
THE JOURNAL OF THE ALZHEIMER'S ASSOCIATION

PUBLIC HEALTH | Free Access

Dementia awareness in Southern Switzerland among older adults

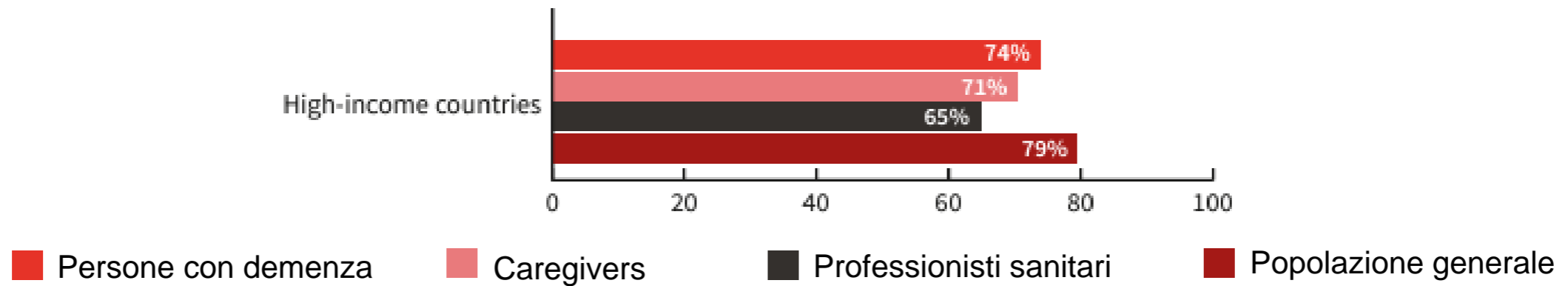
Health services research / Policy and plans

Marta Fadda ✉, Maddalena Fiordelli, Aliaa Ibnidris, Giovanni Franscella, Emiliano Albanese

First published: 07 December 2020 | https://doi.org/10.1002/alz.042693

CONSAPEVOLEZZA SULLA DEMENZA

Percentuale di persone che concordano con l'affermazione
"La demenza è una parte normale dell'invecchiamento".



Alzheimer's Disease International, World Alzheimer report 2024.



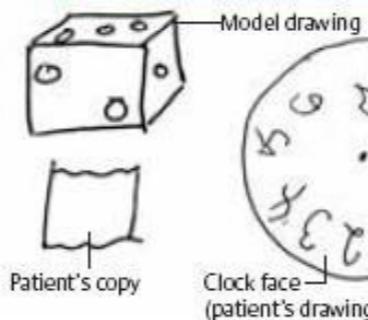
Dr. William Pertoldi

specialista in geriatria e medicina interna generale, studio medico Chiasso e responsabile dell'ambulatorio di geriatria della Clinica Luganese Moncucco



Loss of cognitive function

- **Memory impairment** (short- and long-term memory)
- **Impairment of other higher cortical functions** (abstraction, judgment, arithmetic, aphasia, apraxia, agnosia, attention)
- **Personality change**
- **Loss of social and occupational skills**



Personality change, cognitive impairment

DIECI SEGNALI CHIAVE DI ALLARME PER L'AD

L'Alzheimer's Association elenca 10 segnali di allarme chiave dell'AD:

- Perdita di memoria
- Difficoltà nell'eseguire compiti familiari
- Problemi con la lingua
- Disorientamento nel tempo e nello spazio
- Scarsa o diminuita capacità di giudizio
- Problemi con il pensiero astratto
- Smarrire le cose
- Cambiamenti di umore o comportamento
- Cambiamenti nella personalità
- Perdita di iniziativa

Anche prima dell'insorgenza di problemi cognitivi, ci sono diversi segnali di allarme che possono predire quali individui sono a più alto rischio di sviluppare demenza, tra cui una maggiore frequenza di visite dei pazienti dal medico di famiglia prima della diagnosi

Ci sono anche cambiamenti somatici che precedono l'insorgenza della demenza che possono fornire indizi importanti, tra cui una perdita di peso accelerata, disturbi dell'andatura, fragilità fisica, una velocità psicomotoria rallentata

Intervista di screening per la demenza AD8

	Sì, un cambiamento *	No, nessun cambiamento	N/A, Non so
1. Problemi di giudizio (ad esempio, problemi nel prendere decisioni, cattive decisioni finanziarie, problemi di pensiero)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Minore interesse per hobby/attività	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Ripete le stesse cose più e più volte (domande, storie o affermazioni)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Difficoltà nell'apprendere come utilizzare uno strumento, un elettrodomestico o un gadget (ad esempio, un videoregistratore, un computer, un microonde, un telecomando)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Dimentica il mese o l'anno corretto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Difficoltà nella gestione di questioni finanziarie complicate (ad esempio, bilanciare il libretto degli assegni, le tasse sul reddito, pagare le bollette)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Difficoltà a ricordare gli appuntamenti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Problemi quotidiani con il pensiero, la memoria o entrambi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
PUNTEGGIO TOTALE AD8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

↩ * “Sì, un cambiamento” indica che negli ultimi anni si è verificato un cambiamento causato da problemi cognitivi (pensiero e memoria).

I punteggi da 0 a 1 indicano una cognizione normale; i punteggi ≥ 2 indicano che è probabile che sia presente un deterioramento cognitivo.

AD8, screening per la demenza con 8 item.

Questionario di valutazione funzionale

Nelle ultime 4 settimane, il soggetto ha avuto difficoltà o ha avuto bisogno di aiuto con:	Non applicabile	Normale	Ha difficoltà, ma ce la fa da solo	Richiede assistenza	Dipendente
1. Scrivere assegni, pagare bollette o bilanciare un libretto degli assegni	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Raccolta di documenti fiscali, affari commerciali o altri documenti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Fare la spesa da soli per vestiti, articoli per la casa o generi alimentari	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Giocare a un gioco di abilità come il bridge o gli scacchi, dedicarsi a un hobby	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Riscaldare l'acqua, preparare una tazza di caffè, spegnere il fornello	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Preparare un pasto equilibrato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Tenere traccia degli eventi attuali	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Prestare attenzione e comprendere un programma televisivo, un libro o una rivista	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Ricordare appuntamenti, occasioni familiari, festività, farmaci	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Viaggiare fuori dal quartiere, guidare o organizzare l'uso dei mezzi pubblici	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Scala delle attività strumentali della vita quotidiana

Nome del paziente..... Data.....

Questo modulo può aiutarti a valutare le capacità funzionali dei tuoi pazienti anziani. I dati possono essere raccolti da un'infermiera dal paziente o da un informatore come un familiare o un altro caregiver (I = indipendente; A = assistenza richiesta; D = dipendente)

Ottenuto da		Attività	Linee guida per la valutazione
Paziente	Informatore		
IAD	IAD	Utilizzo del telefono	I = In grado di cercare numeri, comporre numeri di telefono e ricevere ed effettuare chiamate senza aiuto A = In grado di rispondere al telefono o di chiamare l'operatore in caso di emergenza, ma necessita di un telefono speciale o di aiuto per ottenere numeri e/o comporre numeri D = Impossibile usare il telefono
IAD	IAD	Viaggiare	I = In grado di guidare la propria auto o viaggiare da solo su autobus o taxi A = In grado di viaggiare, ma ha bisogno di qualcuno con cui viaggiare D = Impossibile viaggiare
IAD	IAD	Shopping	I = In grado di occuparsi di tutto il cibo e di tutti gli acquisti di vestiti con il trasporto fornito A = In grado di fare acquisti, ma ha bisogno di qualcuno con cui farlo D = Impossibile fare acquisti

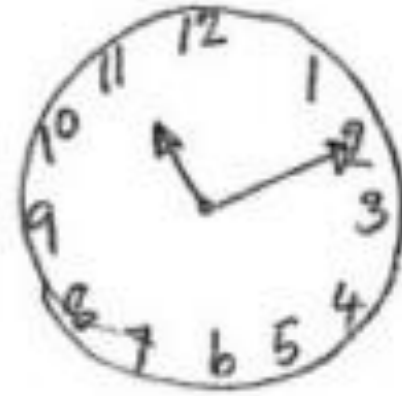
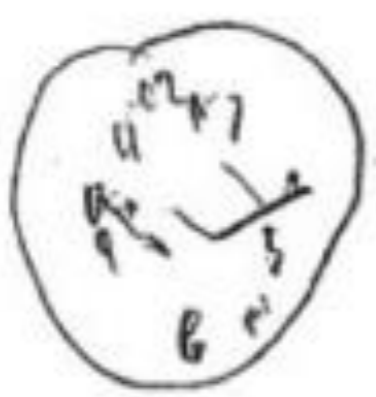
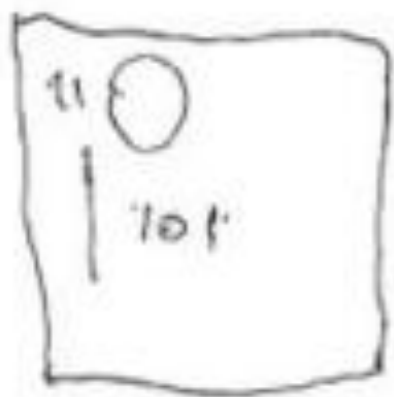
IAD	IAD	Preparare i pasti	I = In grado di pianificare e cucinare pasti completi A = In grado di preparare cibi leggeri, ma non in grado di cucinare pasti completi da solo D = Non in grado di preparare alcun pasto
IAD	IAD	Lavori domestici	I = In grado di svolgere lavori domestici pesanti (ad esempio lavare i pavimenti) A = In grado di svolgere lavori domestici leggeri, ma ha bisogno di aiuto per compiti pesanti D = Incapace di fare alcun lavoro domestico
IAD	IAD	Prendere medicine	I = Capace di preparare e assumere i farmaci nella dose giusta al momento giusto A = In grado di assumere farmaci, ma ha bisogno di qualcuno che glielo ricordi o che glieli prepari D = Incapace di assumere farmaci
IAD	IAD	Gestire i soldi	I = In grado di gestire le esigenze di acquisto (ad esempio scrivere assegni, pagare bollette) A = In grado di gestire le esigenze di acquisto quotidiane, ma ha bisogno di aiuto per gestire il libretto degli assegni e/o pagare le bollette D = Incapace di gestire il denaro

Adattato con autorizzazione da: Lawton MP, Brody EM. Gerontologist 1969;9:179-86. 1969 © The Gerontological Society of America.



Bettina Fontana Jopiti

familiare curante di persona affetta da demenza e testimonial iSupport Swiss





Domande



Dr. Maddalena Fiordelli

docente-ricercatrice dell'USI e responsabile del progetto «Liberi dalle paure»



Prof. Emiliano Albanese

direttore dell'Istituto di Salute Pubblica dell'USI, epidemiologo ed esperto in declino cognitivo e demenza



Dr. William Pertoldi

specialista in geriatria e medicina interna generale, responsabile dell'ambulatorio di geriatria della Clinica Luganese Moncucco



Bettina Fontana Jopiti

familiare curante di persona affetta da demenza e testimonial iSupport Swiss

Grazie!
Vi aspettiamo al prossimo evento

Chiedere aiuto

Quali forme di supporto esistono?

Giovedì 5 dicembre 2024, 17:30

