

Liberi dalle paure

Favorire l'autonomia

Come preservare dignità, sicurezza e autonomia della persona con demenza?

27 marzo 2025

Link utili:

- Il video animato [Favorire l'autonomia: il fiocco](#)
- La [registrazione dell'evento](#).
- Intervista a RSI "La Consulenza" a Roberto Farci e Simona Mazzagatti del 26 marzo 2025: [Alzheimer: Favorire l'autonomia](#)



Dr. Maddalena Fiordelli

docente-ricercatrice dell'Istituto di salute pubblica (IPH) USI e responsabile del progetto «Liberi dalle paure»



Giancarlo Dillena

giornalista e docente dell'USI, moderatore del ciclo di eventi «Liberi dalle paure»

Ciclo di eventi
dedicati alla demenza

Liberi dalle paure

Università
della
Svizzera
Italiana

L'Istituto di salute pubblica (IPH) dell'Università della Svizzera italiana è lieto di annunciare l'inizio di un ciclo di incontri che esplorerà le esperienze dei familiari curanti di persone affette da demenza.

Istituto
di
salute
pubblica

24 ottobre 2024
– 15 maggio 2025
17.30 – 19.00

Aula polivalente
Settore A
Campus Est

Moderà:
Giancarlo Dillena

Il ciclo di eventi fa parte del progetto "Liberi dalle paure. Rielaborare la demenza attraverso lo sguardo dei familiari curanti", coordinato dalla Dr. Maddalena Fiori, docente e ricercatrice presso l'Istituto di salute pubblica dell'USI, e finanziato dal Fondo Nazionale Svizzero per la ricerca scientifica (FNS).

Maggiori informazioni:
isupport@usi.ch
www.iphusi.ch/liberi-dalle-paure

24 ottobre 2024 - Cogliere i segnali
Come riconoscere i primi sintomi?
Interverranno:
Prof. Emiliano Albanese e Dr. William Pertoldi

5 dicembre 2024 - Chiedere aiuto
Quali forme di supporto esistono?
Interverranno:
Dr.ssa Anna De Benedetti e Prof. Carlo De Pietro

20 febbraio 2025 - Trovare tempo per sé
Come trovare tempo per sé e per la persona assistita?
Interverranno:
Prof.ssa Rita Pezzati e Fra Michele Ravetta

27 marzo 2025 - Favorire l'autonomia
Come semplificare le attività quotidiane per aumentare l'autonomia?
Interverranno:
Roberto Farci e Simona Mazzagatti

15 maggio 2025 - Leggere il comportamento
Come interpretare e gestire i cambiamenti che possono manifestarsi con la demenza?
Interverranno:
Prof. Rabih Chattat e Dr. Paolo Paolantonio

Durante la serata saranno presenti banchetti informativi delle associazioni attive in Ticino. Inoltre, sarà eccezionalmente aperto per noi il bar del Campus, per permettere ai familiari curanti di partecipare all'evento mentre i loro cari saranno accolti dai volontari e operatori dell'Associazione Alzheimer.

Per prenotare il posto per il/la proprio/a caro/a
si prega di scrivere a info.ti@alz.ch o chiamare al numero 091 912 1707



24 ottobre 2024 - Cogliere i segnali

Come riconoscere i primi sintomi?

Interverranno:

Prof. Emiliano Albanese e Dr. William Pertoldi

5 dicembre 2024 - Chiedere aiuto

Quali forme di supporto esistono?

Interverranno:

Dr.ssa Anna De Benedetti e Prof. Carlo De Pietro

20 febbraio 2025 - Trovare tempo per sé

Come trovare tempo per sé e per la persona assistita?

Interverranno:

Prof.ssa Rita Pezzati e Fra Michele Ravetta

27 marzo 2025 - Favorire l'autonomia

Come semplificare le attività quotidiane per aumentare l'autonomia?

Interverranno:

Roberto Farci e Simona Mazzagatti

15 maggio 2025 - Leggere il comportamento

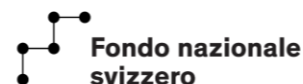
Come interpretare e gestire i cambiamenti che possono manifestarsi con la demenza?

Interverranno:

Prof. Rabih Chattat e Dr. Paolo Paolantonio



iSupport
Swiss



In
collaborazione
con:

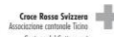


Immagine
© Milly Mijakovic



AUTONOMIA

Qual è la prima parola che ti viene in mente?

Qual è la prima parola che ti viene in mente?



1

Vai a wooclap.com

2

Immettere il codice dell'evento nel banner superiore

Codice evento

27MARZO2025



Qual è la prima parola che ti viene in mente quando pensi ad AUTONOMIA?



Essere libera di fare le cose e decidere cosa vorrei fare tipo

Indipendenza

Dignità

Liberta

Paura

Intuito

Paura

paura

paura

Paura

Libertà

Fierezza

Difficile

Sufficienza

Libertà

Libero

scelta

Autosufficienza

Libertà

Indipendenza

Camminare

Autodeterminazione

Dignità

Rispetto dei propri valor

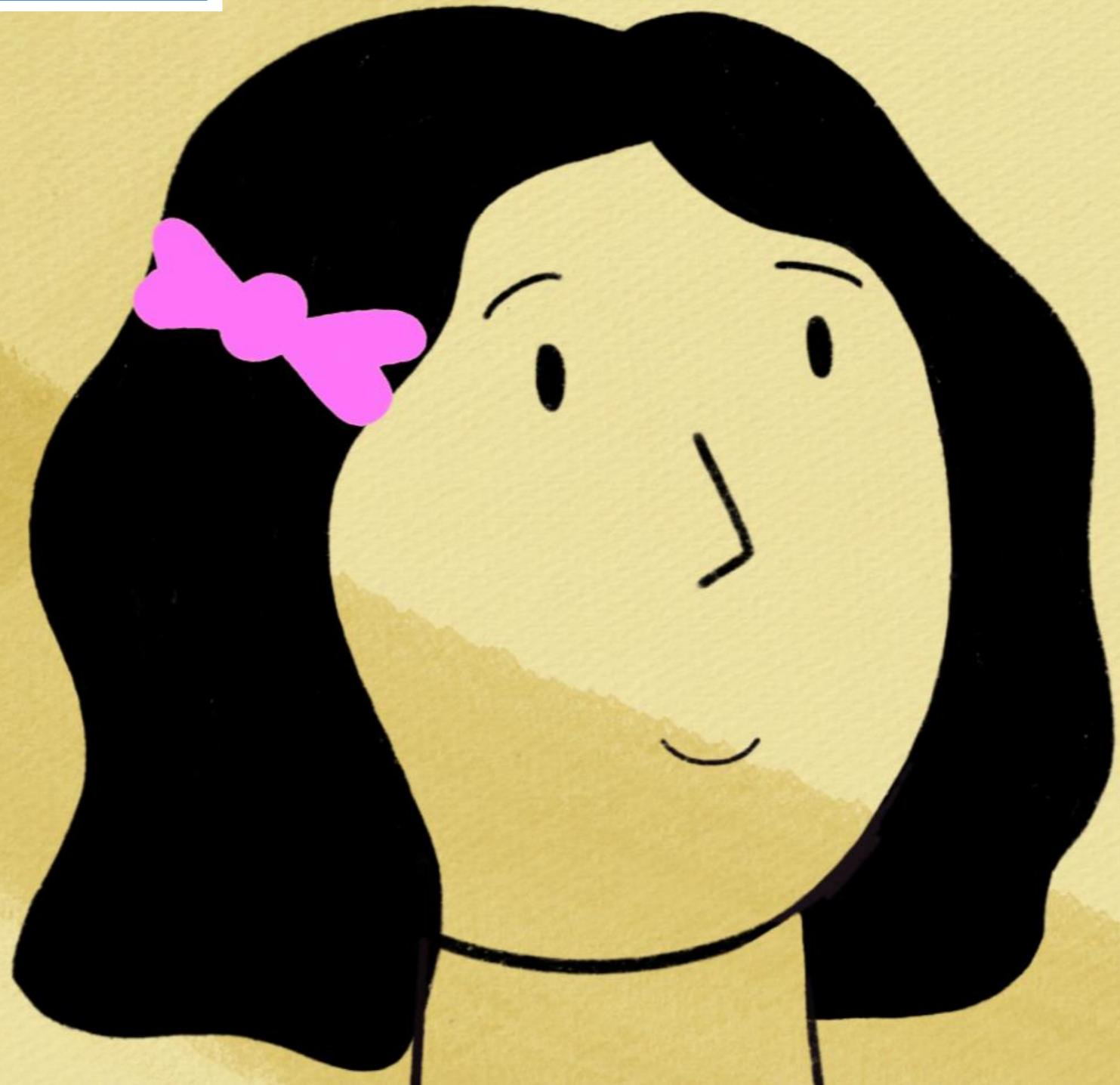
fiducia

Dignità

Liberta



Video animato [Favorire l'autonomia: il fiocco](#)





Roberto Farci

caporeparto reparto protetto, Istituti Sociali di Lugano (Casa Serena, Lugano), familiare curante e counselor



Carla Norghauer

familiare curante di persona affetta da demenza e giornalista RSI



Simona Mazzagatti

coordinatrice Progetto Amico e referente direttive anticipate per Croce Rossa Svizzera sezione del Sottoceneri, Formatrice per adulti



Roberto Farci

caporeparto reparto protetto,
Istituti Sociali di Lugano (Casa Serena, Lugano),
familiare curante e counselor

Liberi dalle paure:
il ciclo di eventi dedicati alla demenza

Favorire l'autonomia

Chissà cosa
prova ????

Come posso
aiutarla ????





Percorso Alzheimer: Sperimentare - Riflettere - Agire. L'atteggiamento convalidante del Metodo Validation

Gli anziani disorientati o con demenza subiscono delle modifiche nel riconoscere la realtà attraverso i cinque sensi: quanta difficoltà subentra anche nel fare cose semplici (come ad esempio abbottonarsi una camicetta, usare le posate...) grazie ad un buon atteggiamento convalidante (metodo Validation) possiamo essere d'aiuto nell'affrontare questi cambiamenti.



Rosanna Martinucci Rosanna Pasini Denise Branchi Luminati
Ti-Gri

Le sfide quotidiane per i caregiver

Igiene personale e uso del bagno: le principali difficoltà

- Difficoltà nella routine dell'igiene
- Difficoltà a trovare il bagno
- Dimenticanza dell'uso del wc
- Incontinenza
- Difficoltà ad accettare un aiuto dal parente o assistente

Alcune strategie possibili:

- Creare un ambiente sicuro
- Coinvolgere la persona nelle decisioni e nell'attività
- Mantenere la calma e la pazienza
- Usare rinforzi positivi
- Semplificare le istruzioni
- Adattare il bagno con ausili
- Usare un tono rassicurante
- Stabilire una routine

Le sfide quotidiane per i caregiver

Vestirsi: difficoltà e problemi comuni

- Difficoltà a ricordare la sequenza corretta
- Difficoltà a ricordare come si indossa un capo
- Scelta di un capo di vestiario, talvolta inappropriato al clima o alla situazione
- Perdita di abilità tattili (abbottonare e utilizzo cerniere)
- Rifiuto dell'aiuto da parte del parente o assistente

Alcune strategie possibili:

- Preparare abiti semplici (senza bottoni o grandi bottoni)
- Proporre la scelta tra due opzioni
- Mantenere un ambiente calmo e rassicurante
- Creare una routine per vestirsi sempre alla stessa ora
- Dare istruzioni semplici, un passaggio alla volta

Altre grandi sfide quotidiane

- Agitazione e aggressività
- Vagabondaggio e disorientamento
- Difficoltà a comprendere e farsi capire
- Ripetitività
- Difficoltà a riconoscere persone care
- Sicurezza in casa

..... E tante altre

Grazie





Carla Norghauer

familiare curante di persona affetta da demenza e giornalista RSI







Simona Mazzagatti

coordinatrice Progetto Amico e referente direttive anticipate
per Croce Rossa Svizzera sezione del Sottoceneri, Formatrice per adulti

Le persone che hanno ricevuto una diagnosi di demenza giovanile...

27.03.2025



27.03.2025

Croce Rossa Svizzera
Associazione cantonale Ticino
Sezione del Sottoceneri



Vorrei tornare alla parola..

AUTONOMIA

27.03.2025

Cosa vuol dire essere autonomi?

Tutti la pensiamo allo stesso modo?

Le persone affette da demenza come la pensano?

I loro cari?

...i professionisti?

Progetto Amico

Per me come professionista

27.03.2025

Croce Rossa Svizzera
Associazione cantonale Ticino
Sezione del Sottoceneri





27.03.2025





27.03.2025

Croce Rossa Svizzera
Associazione cantonale Ticino
Sezione del Sottoceneri





27.03.2025





27.03.2025



27.03.2025



27.03.2025





27.03.2025

Il concetto iniziale dell'autonomia è
cambiato?

Favorire l'autonomia

Domande



Dr. Maddalena Fiordelli

docente-ricercatrice dell'USI e responsabile del progetto «Liberi dalle paure»



Giancarlo Dillena

giornalista e docente dell'USI, moderatore del ciclo di eventi «Liberi dalle paure»



Roberto Farci

caporeparto reparto protetto, Istituti Sociali di Lugano (Casa Serena, Lugano), familiare curante e counselor



Carla Norghauer

familiare curante di persona affetta da demenza e giornalista RSI



Simona Mazzagatti

coordinatrice Progetto Amico e referente direttive anticipate per Croce Rossa Svizzera sezione del Sottoceneri, Formatrice per adulti



**Porte
aperte
all'USI**

**10
maggio
2025**



universo.usi.ch

Grazie!
Vi aspettiamo al prossimo (e ultimo!) evento



Leggere il comportamento

Come interpretare e gestire i cambiamenti che possono manifestarsi con la demenza?

Giovedì 15 maggio 2025, 17:30

