

# Pacchetto Materiali



FSP ATP



Croce Rossa Svizzera  
Associazione cantonale Ticino  
Sezione del Sottoceneri



ti Dipartimento della sanità  
e della socialità



PRO  
SENECTUTE  
PIÙ FORTI INSIEME

Università  
della  
Svizzera  
italiana



Istituto  
di  
salute  
pubblica

# Liberi dalle paure

Rielaborare la demenza attraverso  
lo sguardo dei familiari curanti

Liberi dalle paure è un progetto che mira a ridefinire il significato sociale della demenza attraverso un dialogo tra ricercatori, operatori sanitari, familiari di persone con demenza e cittadini. Il progetto si basa su iSupport Swiss:



### **iSupport Swiss**

Il programma di formazione e supporto gratuito dedicato ai familiari curanti di persone affette da demenza, sviluppato in Svizzera dall'Istituto di salute pubblica dell'Università della Svizzera italiana, adattando il modello dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) al contesto locale.

Offre contenuti educativi e strumenti pratici, fruibili via web, app per smartphone/tablet e manuale cartaceo nelle tre lingue nazionali (IT | FR | DE), per aumentare conoscenze e competenze di cura e migliorare la qualità di vita di chi assiste e della persona assistita.



### **iSupport Lite**

Una versione sintetica e immediata del programma iSupport dell'OMS, pensata per offrire supporto pratico ai familiari curanti di persone con demenza.



### **iSupport Swiss & Liberi dalle paure**

Il canale Youtube dedicato a video informativi e testimonianze per supportare i familiari curanti di persone con demenza.

Modulo iSupport

## Cogliere i segnali

Come riconoscere i sintomi?

Modulo iSupport

## Chiedere aiuto

Quali forme di supporto esistono?

Modulo iSupport

## Trovare tempo per sé

Come trovare tempo per sé e per la persona assistita?

Modulo iSupport

## Favorire l'autonomia


Come semplificare le attività quotidiane per aumentare l'autonomia?

Modulo iSupport


## Leggere il comportamento

Come interpretare e gestire i cambiamenti che possono manifestarsi con la demenza?


Video animato

 [Le chiavi](#)


Video animato

 [La rete](#)


Video animato

 [Il divano](#)


Video animato

 [Il fiocco](#)


Video animato

 [Il caffè](#)


Evento

 [Registrazione del 24 Ottobre 2024](#)


Evento

 [Registrazione del 5 Dicembre 2024](#)


Evento

 [Registrazione del 20 Febbraio 2025](#)


Evento

 [Registrazione del 27 Marzo 2025](#)

Evento

 [Registrazione del 15 Maggio 2025](#)

Wrap Video - Riassunto

 [Liberi dalle Paure - Rielaborare la demenza attraverso lo sguardo dei familiari curanti](#)



- Messina A., Amati R., Annoni A. M., Fiordelli M. (2025) Free from Fear: Communicating Dementia through Co-Created Animated Narratives. Public involvement in dementia research - Alzheimer Europe. Bologna. 6.10.2025 - 8.10.2025
- Amati R., Messina A., Fiordelli M., Annoni A. M. (2025) Where Science Meets Experience: Rethinking Dementia Communication. Science Comm. St. Gallen. 3-4.9.2025
- Fiordelli M., Amati R., Annoni A. M., Messina A. (2025) Free from fear: Reframing dementia through the eyes of caregivers. Swiss Public Health Conference. Lugano. 10-11.9.2025
- Messina A., Annoni A. M., Amati R., Bano B., Albanese E. (2025) Participatory methods in designing digital health interventions for informal caregivers of people with dementia. A systematic review. Swiss Public Health Conference 2025. Lugano. 10.09.2025 - 11.09.2025



- Intervista a RSI "La Consulenza" del 24 Ottobre 2024: Riconoscere i segni e i sintomi di una demenza
- Intervista a RSI "La Consulenza" del 4 dicembre 2024 delle dr. Fiordelli e De Benedetti: L'importanza di chiedere aiuto
- Intervista a RSI "La Consulenza" a Fra' Michele Ravetta, Prof. Rita Pezzati ed Erika Tricarico del 19 febbraio 2025: Alzheimer e familiari curanti
- Intervista a RSI "La Consulenza" a Roberto Farci e Simona Mazzagatti del 26 marzo 2025: Alzheimer: Favorire l'autonomia
- Comunicato stampa di «Liberi dalle paure: il ciclo di eventi dedicato alla demenza»